

Vi är i farten!



Bilden är lånad på flickr.com, fotografen är okänd



Kansli:
Viking - Riksföreningen för Hjärt- Lungtransplanterade
c/o Hjärt- och Lungsjukas länsförening i Stockholm
Mejerivägen 4, 2 tr., 117 43 Stockholm
Telefon: 08-668 32 25, Bankgiro: 420-6017
Org.nr: 828000-7777
E-post: info@viking.hjart-lung.se
Internet: <http://viking-hjartlung.se>

Redaktion:
Ansvarig utgivare: Jenny Björk
Redaktör: David Lindström, tel 070-234 46 34
E-post: folkmusikdavid@gmail.com
Layout: Bruno Eriksson
Tryck: Etiprint AB, Kungsbacka

INNEHÅLL

SID

♥ Jennys ledare	2
♥ Nätverksträff Göteborg	2
♥ Vill du hjälpa till med att anordna nätverksträffar?	3
♥ Nätverksträff Skåne – fredagen, den 17 april	3
♥ Lördagen, 8 november var det dags för nätverksträff i Skåne	4
♥ En medicinsk milstolpe för barnhjärttransplantationer	4
♥ Många anmälde sig till Donationsveckan	4
♥ Donationsutredningen av Peter Desatnik	5
♥ Transplanterades syn på transplantationsfrågor	6
♥ Livet/livat på sjukan	7
♥ Vad får jag äta?	8
♥ Vikings Stödfond/Minnesfond	8
♥ Medlemsbladets planerade utgivningsdatum 2015	8

Frost ena dagen och plusgrader nästa

Ja här på västkusten har det varit var annandagsväder under både december och januari. Snön kom iallafall på julaftonens eftermiddag så det blev lite julstämning även om den inte låg kvar många dar.

För andra året i rad ökade antalet transplantationer från 749 till 814, hela 8,7 % ökning från 2013 till 2014. Med dom siffrorna undrar man hur 2015 blir, vi kan ju bara hoppas att det ökar för varje år som går. Den 1 januari i år 2015 var det 756 st. på väntelistan och av dessa väntar ca 50 personer på hjärta eller lungor. Vi fortsätter att berätta våra personliga historier och promota för att våra medmänniskor ska ta ställning till frågan om organdonation.

2015 innebär nya utmaningar. Först ut är vårt årsmöte den 14-15 mars i Mölndal. Blandade föreläsningar om både mediciner, forskning och personliga berättelser. Hur donationsutredningen går får vi höra och hur hjärt-lungmaskinen fungerar samt hur transporten av organ från donator till mottagaren sker. Ungdomsaktivitet i samband med årsmötet är inplanerat

vilket vi hoppas ska knyta banden mellan våra yngre medlemmar.

Hemsidan har fått nytt utseende och ny adress. www.hjartlung.se/viking men givetvis länkas du om du kommer in via den gamla dressen. Den är fortfarande inte helt klar men med den nya hemsidan hoppas vi att information fortare skall nå ut till er medlemmar. Nätverksträffar sker ju ibland med "kort" varsel och med den nya sidan ska det vara lättare att se om något nytt händer i en sk. kalender. Vi vill att så många som möjligt får infon snabbt och kan vara med om det anordnas i just ditt område. Facebook är ju också en kanal som vi använder för att få ut informationen men där är ju inte alla med. Hemsidan ska komma att uppdateras oftare och bli lite mer "levande" hoppas vi.

Under året som kommer har styrelsen förslag på att dels ordna en höstaktivitet som ska passa de flesta samt en ungdomsaktivitet. Var och när är inte bestämt med höstaktiviteten är något som de flesta ska kunna vara med på. Ungdomsaktiviteten blir något som vi hoppas ska knyta banden mellan de



Foto: Viking, arkivbild

yngre medlemmarna samtidigt som man har kul ihop.

Har du tankar och idéer som du tycker är viktiga och som föreningen ska arbeta mer för så hör av er till oss. Det gäller även artiklar till medlemsbladet och förslag på höstaktivitet. Vi ser positivt på att ni kommer med idéer för det är ju för er medlemmar vi arbetar för.

Vi hoppas se flera av er medlemmar på årsmötet men vill samtidigt passa på och önska er alla en fin vår.

Jenny

Nätverksträff i Göteborg

3 december intogs Kafé Vanilj i Göteborg av ett glatt Viking-gäng för en härlig nätverksträff. Vi var hela 15 personer som pratade glatt om både det ena och det andra under intagandet av både mat och dryck. En bra sammanslutning med några som åkt lite extra långt för en pratstund med andra Vikingar.

Några nya hade vi med i gruppen som deltog i de olika diskussionerna som blev runt borden.

Det är alltid lika roligt när vi ses och det bestämdes att ska ha en träff i någon form under våren.

Text och bild: Jenny Björk



Vill du hjälpa till med att anordna nätverksträffar?



Det kommer en och annan förfrågan om nätverksträffar, vilket är trevligt. Vi i Viking vill gärna se att nätverksträffar etableras på så många ställen som möjligt i vårt avlånga land. För att detta skall bli verklighet behöver vi hjälp av frivilliga och intresserade medlemmar som vill arrangera en träff. Viking kommer att hjälpa er med utskick till medlemmar i ert län eller region.

En aktiv region är Skåne med anordnande av ett flertal träffar de senaste åren. Den som är sammanhållande i Skåne är Lisbeth Roos: För att få igång en nätverksträff behövs någon som är villig att hålla i trådarna.

Jag kan berätta hur vi har det i Skåne. Vår första träff hade vi i september 2013. Vi träffades över en eftermiddagsfika, sen dröjde det tyvärr tills i somras då vi blev hembjudna på kaffefika av 2 Vikingar i deras trädgård. Den 8 november var det en höstträff med bowling i Malmö.

Nästa träff är redan bokad. Det blir i Höganäs där det bor 2 transplanterade som fixar detta med mitt stöd. Vi kommer att vara på Höganäs sportcenter där det finns massor av aktiviteter och hälsans stig utanför knuten. En duktig tränare kommer att ge våra duktiga pingisspelare en rejäl match, träning inför EM 2016.

Till nästa höst är det tänkt att vi ska vara någonstans runt Ystadstrakten, där vi har en transplanterad som ska hjälpa till och fixa. Jag står för nätverket i Skåne men tar hjälp av dom som bor på orten där vi ska vara, då är det inte så jobbigt om alla hjälps åt. Att cirkulera betyder ju också att någon gång har man inte så långt att köra.

Vill ni veta mer så maila mig lisa.roos@blixtnet.se eller info@viking.hjart-lung.se

Vi är 21 län i Sverige så det kan bli många glada Vikingträffar.

Lisbeth Roos/Ersättare i Vikings styrelse

Nätverksträff Skåne – fredagen, den 17 april

Hej alla Vikingar. Ni är välkomna till Höganäs sportcenter där vi kommer att ha lite olika aktiviteter. Det finns pingis, simning, bowling och hälsans stig.

Pingislokalen är bokad mellan kl. 16.00 – 18.00 och kostar 70 kr att hyra som delas mellan spelarna. Ta med eget racket (inte så bra kvalitet på låneracket). Instruktörer från Höganäs BTK kommer att finnas på plats för träningshjälp.

Bowlingen är bokad mellan kl. 16.00 – 17.00 och kostar 170 kr per bana. För er som vill simma så kostar detta vuxen 50 kr, pensionär 30 kr och ungdom (20 – 26 år) 30 kr.

Aktiviteter börjar kl. 16.00 men vi kan träffas en timme innan och ta en fika i närheten. Efter våra aktiviteter är ni välkomna hem till Eva och Göte där en god fisksoppa väntar till självkostnadspris. Transport från busshållplatsen går att ordna.

Frågor kan ni ställa till Eva: mossen@ketty.se eller till Jerry: jerryselmquist@gmail.com
Anmälan gör ni till Eva, Jerry eller till Lisbeth: lisa.roos@blixtnet.se **OBS! senast 30 mars.**

Vi hälsar Er hjärtligt välkomna!

P.S. Ni som vill bowla skriver det i anmälan. 2 banor är bokade. D.S.

Lördagen, 8 november var det dags för nätverksträff i Skåne

Denna gång var vi tio glada Vikingar med anhöriga/vänner som möttes på O'Learys Entré i Malmö – för en sportig timme med bowling – där vi belönade oss efteråt med en god middag! Olika spelstilar bjöds det på och därmed även många glada skratt. Dessa nätverksträffar är verkligen ett trevligt, kravlöst sätt att umgås på och de ger en härlig energi när vi ses!

Text: Cina Mellerup



Foto: Stewe Roos

Många anmälde sig till Donationsveckan

Donationsveckan 6 – 12 oktober gav effekt även i år. Över 7000 anmälningar inkom till donationsregistret. Det är mångdubbelt fler jämfört med en vanlig vecka. Även veckan efter var det ett högt tryck med närmare 2900 anmälningar.

-Vi kan se att donationsveckan har effekt. Under veckan gick telefonerna varma med frågor från journalister och från allmänheten. Dessutom beställde över 70 sjukhus och organisationer kampanjmaterial från oss för att använda i sina lokala aktiviteter landet runt, säger Josefine Meyer, utredare på Vägledning 3.

I samband med donationsveckan släppte Socialstyrelsen ett pressmeddelande "Fortsatt ökning av organdonationer" som presenterade nya kvartalssiffror på antal donatorer.

Det var även stor aktivitet i sociala media under veckan. Totalt skrevs över 700 olika inlägg på Facebook, twitter, olika forum, youtube eller dylikt under veckan. Socialstyrelsens facebookside "Jag donerar mina. Gör du?" – med drygt 47 000 gillare – fick ytterligare 1377 gillare under själva donationsveckan.

Källa: livsviktigt.se

En medicinsk milstolpe för barnhjärtransplantationer

32-åriga Lizzy Craze från Redwood City utanför San Francisco har all anledning att fira. Lizzy är den enda person i USA och kanske världen som levtt med samma transplanterade hjärta hon fick som liten.

– När jag genomgick transplantationen fick man höra att livslängden för patienter var kanske fem, tio år och jag tycker trettio år hittills är ganska stort, säger Lizzy.

Läkare vid barnsjukhuset på Stanford University visste innan hennes transplantation för över trettio år sedan att hennes hjärta var på väg att ge upp och en transplantation var hennes enda chans att överleva. Det var 1984, det första året som barn fem år gamla eller yngre kunde genomgå hjärtransplantationer. Kardiologer visste inte ens om transplanterade hjärtan skulle växa i takt med kroppen på den tiden.

– Det fanns väldigt mycket frågetecken, och det var många människor som trodde att vi skulle behöva byta ut hjärtat med jämna mellanrum för att det inte skulle hänga med i kroppens utveckling. Men vi visade att det ju inte alls var så, berättar kardiologen Daniel Bernstein.

Lizzy Crazes donator var en ung person som var med om en bilolycka i delstaten Utah.

Hennes läkare berättar att hon varit den idealiska patienten sedan första dagen: att hon aldrig slarvat med medicineringen och alltid varit fysiskt aktiv.

Källa: ABC7 News



Donationsutredningen av Peter Desatnik

Nedan följer ett sammandrag från Peter Desatniks föreläsning på Vikings årsmöteshelg förra våren angående läget i den statliga donationsutredningen som pågår just nu och som syftar till att få fler donatorer i landet. Peter Desatnik, som till vardags är ansvarig läkare avseende donationsfrågor i Södra sjukvårdsregionen, är inbjuden till kommande årsmöte i mars för att tala om vad som hänt det senaste året avseende utredningen. Peter berättade följande i våras:

Statistiken visar att Sverige är näst sämst inom EU per capita på att ta tillvara organ för transplantation. Mot bakgrund av detta startade donationsutredningen upp på initiativ av socialminister Göran Hägglund, som tidigare haft en restriktiv hållning vad gäller donationsfrågor. Donationsutredningen omfattar förutom donation av organ även av vävnader, ex hornhinna, hud.

I Sverige kommer uteslutande organ ifrån en avliden person på intensivvårdsavdelning. Döden fastställd med neurologiska kriterier (hjärnan) s.k. total hjärninfarkt. Den avlidne får samma medicinska omhändertagande som en levande intensivvårdspatient fram tills uttagsoperationen av organen (hjärta, lungor, lever, njure, bukspottskörtel och tunntarm) kan påbörjas.

Det stora problemet i Sverige är att det finns endast ca 14 – 15 donatorer/miljoner invånare jämfört med ex Norge som har uppåt 20 donatorer/miljoner invånare. En bidragande orsak till detta är att det finns överlag få intensivvårdsplatser i Sverige. Detta missgynnar inte bara antal transplantationer utan även intensivvården i Sverige generellt.

Ett annat problem är bristen på kunskap och erfarenhet kring donationsfrågor inom sjukvården. För att råda bot på kunskapsbristen inom dessa frågor har det Nationella rådet för organ, vävnader, celler och blod, förkortat Vävnadsrådet bildats. Rådet sorteras under socialstyrelsen och har SKL, Sveriges Kommuner och Landsting som huvudman.



Foto: Stewe Roos

Sverige är uppdelat i fem regioner för organdonation (Norra, Södra, Västra Götaland, Mellansverige och Syd-Östra), där varje region har donationsansvariga läkare och sjuksköterskor.

Även på sjukhusförvaltningsnivå skall det finnas ansvariga läkare och sjuksköterskor. Vävnadsrådet arbetar för att stödja ett nära samarbete mellan de olika aktörer som finns inom respektive donationsområde för att tillse bättre möjlighet till donation genom att:

- stötta/planera utbildningar
- utse/definiera arbetsgrupper
- bilda ett arbetsutskott av de regionala vävnadssamordnarna
- har bildat nätverk av regionala donationsansvariga
- vara representerade i nationella institutioner och utredningar

Parallellt med vävnadsrådets arbete pågår den statliga donationsutredningen där Anders Milton är enmansutredare. Till sin hjälp har han en expertgrupp bestående av regionalt donationsansvariga läkare och sjuksköterskor, neuroanestesiologer, transplantationskirurger, etiker, vissa personer inom administrationen samt representanter från SKL. Det finns idag två huvudinriktningar i donationsutredningen:

- Klargöra hur allmänheten skall kunna tydliggöra sin viljeyttring till donation (delbetänkande våren 2014).
- Se över regelverk och vårdgivarorganisationen (slutbetänkande januari 2015).

I nuläget ligger inte så många konkreta förslag men typiska frågor som utredningen arbetar med är:

- förändringar i hur man tydliggör sin vilja
- Donationsregistrets vara eller icke vara.
- översyn av det förutsatta samtycket
- översyn av Socialstyrelsens föreskrifter
- behövs förändringar i lagstiftningen?
- är icke hjärtsläande donatorer en väg att öka mängden tillgängliga organ?

Peter avslutade sin presentation med att vara försiktigt optimistisk när han blickar i framtiden. Det han ser i sitt arbete är en tydlig attitydförändring bland donationsansvariga läkare och sjuksköterskor vilket kommer att förhoppningsvis ge ett ökat antal möjliga donatorer i Sverige och därmed en ökad tillgång till organ.

Referat: David Lindström



Astellas stödjer Viking.

Astellas Pharma AB
Box 21046, 200 21 Malmö
Telefon 040 450 15 00 Fax 040 450 15 01
info@astellas.com, www.astellas.se

Transplanterades syn på transplantationsfrågor

Fyra frågor skickades ut och besvarades av er Vikingmedlemmar under våren 2014. Här kommer svaren på de återstående frågorna. Tidigare svar finns att läsa i Medlemsbladet nr 4 2014.

Svaren har återkopplats till Karolinska Sjukhuset genom Patientrådet, allt för att samarbeta mot bättre resultat inom hela transplantationsområdet.

Tredje frågan:

- Vad är viktigast för att känna sig delaktig i vården?

Det framgår av svaren att detta är en jätteviktig fråga som ofta kommer bort bland alla medicinska detaljer. Den egna initiativförmågan är nödvändig, man måste själv se till att man är delaktig.

Bemötandedimensionen verkar vara det allra viktigaste. Att få bli bemött med respekt. Trots att det ofta fungerar, är läkarna de som behöver träna mest på bemötande och samtal. En viktig bit i bemötandet är att ha bra kontakt med ett litet team av personal eller koordinatörer som man känner väl och lätt kan få tag i. Detta gör att man känner sig som en VIP och är trygg.

Information är mycket betydelsefullt. Det borde vara mycket mer info än

idag, upprepad gång på gång.

Information ska gärna även vara skriftligt så man kan gå tillbaka och titta, och förstå.

När man får muntlig information kan anhöriga eller andra personer behöva vara med för att man ska få en bättre förståelse för vad som sagts och ha någon att prata igenom med efteråt.

Man vill ha tydliga adekvata svar när man frågar. Att få möjlighet att ifrågasätta mediciner och dess biverkningar samt behandlingsmetoder med kunniga läkare eller sköterskor i lugn och ro. Utan att själv bli ifrågasatt.

Total insyn i sin behandling är ett vanligt svar. Ofta har allvarliga fel begåtts som drabbat enskilda patienter. Informationen ska ges utifrån egna förut-sättningar. På så sätt kan man förstå innebörden och vara delaktig när det handlar om valmöjligheter och beslut som ska fattas och kan hitta behandlingsmetoder som passar en själv. Alla ska ha rätt till en second opinion, det är inte sällan så att olika läkare har olika uppfattningar.

I samtal och diskussioner är det viktigt att inte tala för generellt utan relatera till den person som det handlar om. Det är ett sätt att känna sig sedd och lyssnad på. Andra sätt är t ex daglig rond för att patienten ska bli sedd, trots att det inte är medicinskt nödvändigt, att ta tid att ge positiva svar, att våga tala om negativa saker som vad som kan hända. För många är möjligheten att ta upp alternativa sjukdomstillstånd och behandlingar som inte är vedertagna i västerländsk sjukvård viktig och att då bli bemött på ett öppet sätt.

Fjärde frågan:

- Compliance! Hur får vi våra patienter att ta sina mediciner?

Den som inte tar sina mediciner regelbundet enligt instruktionerna löper risk att få stora problem t ex finns risker för avstötning. Dödsfall till följd av medicinslarv är inte så ovanligt. Frågan är om man borde införa någon slags app som påminner när det är dags att ta sina mediciner?

Bland svaren finns två diametralt motsatta uppfattningar ifrågan.

Den ena gruppen anser att **en särskild app utvecklad för just detta ändamål** är en bra idé. Många tycker att den bör vara kopplad till sjukvården så att de kan avläsa att man "klickat bort" och på så sätt bekräftat påminnelsen.

Andra tycker att **en vanlig påminnelse i den egna telefonen** är tillräckligt och använder det redan idag.

Den andra gruppen anser att detta är helt fel väg att gå. De ser det som förolämpande att bli kontrollerade och ser inte att en app skulle lösa någonting då problemet är på ett annat plan.

En allmän uppfattning är dock att med tillräcklig information redan från början att **detta är en del av det nya livet** vore det obegripligt att man kan tycka att det är svårt att ta sina piller ett par gånger om dagen när man fått livet tillbaka.

Slarvar man på grund av glömska eller är det biverkningar man vill slippa undan, kan man fråga sig?

Några sätt att arbeta med denna fråga skulle kunna vara att ha **tätare kontroller** för att genom provtagning säkra upp att medicineringen sköts. Läkare kan regelbundet fråga om hur det fungerar med medicineringen och till och med ha ett slags kontrakt med patienten. Andra mjukare sätt vore att förtroendet mellan patient och sjukvård byggs upp som ett slags mentorskap.

Slutligen anser många följande: Om man av ren nonchalans inte tar livsuppehållande medicin och tar ansvar för

sitt liv finns det nog ingen räddning. Antingen hajar man konceptet eller inte, och då får man skylla sig själv.

Det har varit spännande och intressant att få läsa alla era svar. Hoppas att det varit lika intressant för er att läsa artiklarna och att diskussionen kring olika medicinska frågor fortsätter och kan kompletteras med andra artiklar om mat, medicin mm.

Vänliga Hälsningar

Kerstin Braxell

Livet/livat på sjukan

När jag vaknar upp har det gått några dagar sedan operationen. Jag minns inte så mycket av den första tiden men den underbara personalen har skrivit dagbok om mig under hela min tid på intensivvården. Detta är fantastiskt för annars hade de dagarna varit borta ur mitt liv. Sitter ibland och läser i dagboken och tänker på personalen med värme i hjärtat.

Under mina dagar på intensivvården piggnar jag till ganska snart och kommer upp till avd 18 - till dessa fantastiska änglar. Livet hade vänt och jag mår bättre än någonsin fastän jag stuffade/hasade omkring med min rullator. Jag hade ju inga muskler efter många års sjukdom så sjuk-gymnasterna började träna med mig. I början tyckte jag de plågade mig, men det var ju för mitt bästa, så det är jag nu så tacksam för.



Dom tog även ut mig på promenader. Varannan dag kom min underbara kurator och hälsade på mig. Hon är än idag är ett stort stöd.

Dagarna flöt iväg, jag blev bättre och bättre och jag fick så småningom gå ut i dagrummet och träffa andra patienter. Där fick jag några vänner som jag fortfarande har kontakt med. Mina sköterskor pysslade om mig på allra bästa sätt, vi skojade och hade det ganska trevligt.

Efter 4 veckor så började det bli dags att åka hem. Jag kramade om alla på fredagen och styrde kosan mot hemmet, på prov bara över helgen. Jag skulle vara tillbaks på måndag morgon och ta lite fler blodprover, då fick jag veta att jag hade CMV.

Jag kände mig frisk och märkte ingenting, men det blev dropp i sex veckor. Så det var bara att ligga kvar. Nu började jag bli ganska rastlös, så jag började hjälpa till i matsalen med att diska och torka av borden, det gav mig ett stort självförtroende att jag bara kunde och orkade. Min ena undersköterska, (en snygg ung kille, haha), som var pedant, tyckte att jag kunde gör rent mitt rum själv för jag mådde ju bra. Och som ni vet, med slang i halsen så renbäddas det varje dag så det var en del att göra, och tid hade jag.

Läkarna kom in och hälsade på varje gång de var på avdelningen, vi var som en enda stor familj. Även sköterskorna i transplantationsteamet tittade in när de var uppe på avdelningen. Man kände sig väldigt viktig - någon brydde sig om. Jag fyllde år under tiden jag låg inne och på morgonen den dagen kom personalen in med frukost och sjöng för mig. Tack till dessa underbara människor.

Så var det då äntligen dags för hemresan efter tio veckor, nu var jag definitivt utskriven. Alla sköterskorna stod ute i receptionen för att ta farväl och jag bara grät floder, jag skulle åka ifrån min trygghet...

Jag vill tacka transplantationsteamet, intensivvården, avd 18 och alla andra inblandade på Lunds Universitetssjukhus till mitt nya friska liv. Jag vill även tacka min donator som räddade mitt liv.

Kramar

Lisbeth Roos

skåne montage AB
akustik och ljudmiljö

Vi stödjer Viking

DJURGÅRDSLINJEN
www.djurgardslinjen.se

Ömbet LINJEN Omsorg
Ring och Pling

Norrmalmstorg-Skansen/Waldemarsudde. Linjetrafik linje 7N 11-17/18/19, lör- och söndagar 3 april-20 dec, alla dagar under sommaren. SL-taxa gäller utom på cafévagnen.

Lördagar och söndagar rullar Djurgårdslinjens populära cafévagn med fönsterbord åt alla och stans mest omväxlande utsikt.

Stockholms Spårvägar
Vision och Tradition

Vad får jag äta?

På Vikings Facebook-sida har det den senaste tiden diskuterats intensivt om kost. Beroende på vilka transplantationscentra vi tillhör och vilka dietister vi har träffat så varierar kostråden. Helt enkelt är att vi har fått olika restriktioner om vad vi får och inte får äta.

Styrelsen tog då ett beslut och la ut följande text.

Kost är ett ämne som berör oss alla. För att det inte ska bli spekulationer hit och dit om vem som säger si och vem som säger så samt statistik som inte hör hemma på Facebook-sidan så kommer en tankeställare och idé.

Först och främst är vi individer och var och en med olika behov. Då menar jag inte bara maten utan helheten. Olika organ, olika mediciner, olika kontroller och olika läkare/ patienter. Vad vi får för mediciner är ju individuellt anpassat och således troligen även kontrollerna.

Till årsmötena har vi vid ett antal tillfällen haft kost som föreläsning för att just diskutera dessa "matfrågor". Givetvis vill vi göra mer just när sådana här diskussioner kommer upp så här kommer ett förslag från oss i styrelsen för Viking.

Om var och en av er sätter er ner och tänker till på vilka just dina funderingar är på typ färsköl, ostbågar, smågodis och mycket mer. Skriv ner det och maila till oss.

Samtidigt sätter vi i styrelsen ihop en arbetsgrupp som består av medlemmar både hjärt- och lungtransplanterade samt både opererade i Göteborg och Lund och personal från dessa båda centra. Inom arbetsgruppen tas det fram svar på alla era frågor kring kost. Svaren kommer därefter presenteras i kommande Medlemsblad.

Om allt fungerar och det går i lås kanske vi till och med kan få gemensamma riktlinjer som de båda transplantationscentren i Lund och Göteborg kunde komma att använda utöver livsmedelsverkets rekommendationer (www.slv.se). Vi hoppas att detta kan underlätta och att på så sätt få svar som kommer från personal som kan detta.

Är det någon av er som vill ingå i gruppen så skriv det i mailet samt vilket organ och centra ni tillhör eller vilket hemmasjukhus ni går till.

Mailen är info@viking-hjart.lung.se

Vikings Stödfond / Minnesfond

Vill du ge en gåva till Vikings
Stödfond / Minnesfond?

Bankgiro till fonden är
5082-8268

**Ett transplanterat organ
har en gång tillhört
en annan människa.
Visa donatorfamiljen
respekt och hänsyn -
offentliggör inte
transplantationsdatum!**

**Gör din röst hörd!
För att göra Viking-
bladet till en läsvärd
medlemstidning är vi
beroende av ditt bidrag.
Skicka in din artikel, notis,
eller berättelse till oss. Alla
bidrag, stort som smått,
tas emot med stor
tacksamhet.**

Medlemsbladets
planerade utgivningsdatum 2015

	Manusstopp	Utskick
Nr 2	3 maj	vecka 22
Nr 3	9 augusti	vecka 36
Nr 4	1 november	vecka 48

Gör din röst hörd i medlemsbladet!