

Det händer mycket i höst

- * Ungdomsträff på Liseberg
- * Vikingträff, inför EM 2016, i Stockholm, Göteborg, Malmö & Linköping
- * Vikingträff i Skåne



Äppelträdet

I samband med EHLT Games i Växjö år 2010 planterades det ett äppelträd till minne av organdonatorer vid Centrallasarettet Växjö. Trädet besöktes och fotograferades av Birgitta Olsson till nummer 3 av Vikingbladet årgång 2012. Undertecknad passade på att besöka trädet tidigare i somras då jag passerade Växjö.



Trädet växer och frodas och torde ge frukt inom några år. Äppelsorten är Astrakan, vilken blev känd genom att Kristina (från Duvemåla), i Vilhelm Mobergs Invandrarna, får frön sända till sig i USA i ett kuvert från hemlandet Sverige (Duvemåla ligger bara några mil från Växjö i Emmaboda kommun).

Text och bilder: David Lindström

INNEHÅLL

SID



Kansli:
Viking - Riksföreningen för Hjärt- Lungtransplanterade
c/o Länsföreningen HjärtLung Stockholm
Mejerivägen 4, 2 tr., 117 43 Stockholm
Telefon: 08-668 32 25, Bankgiro: 420-6017
Org.nr: 828000-7777
E-post: info@viking.hjart-lung.se
Internet: http://viking-hjartlung.se

Redaktion:
Ansvarig utgivare: Jenny Björk
Redaktör: David Lindström, tel 070-234 46 34
E-post: folkmusikdavid@gmail.com
Redigerare: Bruno Eriksson
Tryck: Etiprint AB, Kungsbacka

♥ Jennys ledare	2
♥ Annons: Stockholms Spårvägar	2
♥ Donationsveckan, 5 – 11 oktober!	3
♥ Vikingträff i Skåne, torsdagen den 8 oktober, klockan 15.00	3
♥ European Heart and Lung Transplant Federation, årsmöte 2015	4
♥ Föreläsning Peter Desatnik, Donationsutredningen	5
♥ Annons: Skånemontage AB	5
♥ Nordiskt Möte i Sandane, Norge, 15 – 18 juni	6 – 7
♥ Annons: Astellas Pharma AB	7
♥ Vikingträff den 26 September	8
♥ Vikings Stödfond / Minnesfond	8
♥ Visa donatorfamiljen respekt och hänsyn	8
♥ Skicka in din artikel, notis eller berättelse till oss	8

Sedan årsmötet har mycket hänt inom Viking

Ibland kan det kännas som om inte så mycket händer, men ofta när man ser tillbaka har ändå mycket hänt trots allt!

Sedan årsmötet har styrelsen verkat på många håll. Vi har arbetat med rikstäckande information, varit representerade på årsmötet i Leiden, Holland, för European Heart and Lung Transplant Federation (EHLTF), deltagit på Nordiskt Möte i Sandene, Norge, och förberett för en ungdomsträff och flera nätverksträffar i höst.

Lite information om de båda mötena får du i bladet. Man kan inte redovisa för allt men jag kan lova att när man varit på dessa möten har man fått många idéer och några försöker vi anpassa för oss i Viking.

Vi presenterade "En annorlunda present" på årsmötet. För dig som kanske inte vet så är det en barnbok (skriven av en vikingmedlem) om transplantation och om den finaste

gåvan en människa kan ge till en annan människa. Viking har, tillsammans med HjärtLung, låtit trycka upp häftet/boken som vi sedan har skickat ut gratis till mottagningar som har anknytning till oss såsom hjärt- och lungmottagningar på både barn- och vuxensidan samt till våra transplantationscentra. I nuläget är det någonstans mellan 160 – 200 ställen som fått boken. Är det så att du vet något ställe där du tycker boken skulle göra nytta så tveka inte att höra av dig till oss. Viking säljer dessutom boken till den som vill ha ett eget exemplar för endast 64 kr (50 kr + 14 kr i frakt).

I september har vi två olika träffar, dels en ungdomsträff i Göteborg för barn och ungdomar upp till 25 och dels en träff på minst tre platser samma dag med video/telefonkonferens emellan. Alla Vikings unga medlemmar har fått inbjudan till ungdomsträffen och vi ser framemot att därefter få höra lite hur det har varit. Själva videokonferensen är något nytt

med syftet att hålla en informationsträff om EHLTG 2016 för att sedan lokalt äta, umgås och spela boule ihop. Mer info om den sistnämnda träffen finns på bladets sista sida.

Vikings webbplats har fått en ny webbmaster och en ny look. Där kommer information om nätverksträffar att läggas ut när det blir dags, så jag rekommenderar dig att lägga den som en favorit för att du lätt ska kunna gå in, titt som tätt, och läsa om någon sådan är på gång i ditt område. Även på Vikings facebook-sida får du som användare viss information, men allt viktigt ska du kunna få på Vikings egen webbplats.

Vi pratade tidigt i våras om att tillsätta en matgrupp



Foto: Viking, arkivbild

med uppgift att se om vi kan få gemensamma riktlinjer så våra sjukhus - framför allt transplantationscentra - ska ge oss likvärdig info om maten. Vi har en som tagit på sig ansvaret för gruppen, en medlem utanför styrelsen, men självklart står styrelsen bakom. Det är så underbart när vi i styrelsen inte hinner med och ni som medlemmar hjälper till där det behövs "extra händer". Arbetet är inte gjort i en handvändning så lite info under arbetets gång kommer då och då.

Vi försöker hinna med så mycket som möjligt och vi har många idéer på mer saker man kan göra, men som ni alla vet så tar det ibland tid innan man ser något resultat. För den saken skall så innebär det inte att vi inget gör, det syns bara inte riktigt än.

Vill nu önska er en fin höst och hoppas att så många som möjligt har möjlighet att vara med på den "stora" träffen på tre ställen på samma dag.

"Problemen som korsar din väg är endast hinder som du ska ta dig runt. När du väl kommit runt inser du att det inte var några problem."

/Jenny Björk
Vikings Ordförande



Ömhet LINJEN Omsorg
Ring och Pling



Lördagar och söndagar rullar Djurgårdslinjens populära cafévagn med fönsterbord åt alla och stans mest omväxlande utsikt.

Norrmalmstorg-Skansen/Waldemarsudde. Linjetrafik linje 7N 11-17/18/19, lör- och söndagar 3 april-20 dec, alla dagar under sommaren. SL-taxa gäller utom på cafévagnen.



Stockholms Spårvägar
Vision och Tradition

Donationsveckan, 5 – 11 oktober!

I år infaller donationsveckan 5 – 11 oktober med Europeiska donationsdagen den 10:e oktober.

Vi hoppas att alla vikingar ställer upp för våra väntande och går man ur huse och informerar om vikten att bli donator.

Det går utmärkt att ta egna initiativ eller gå ihop med någon annan patientförening.

Gratis material finns att beställa på www.socialstyrelsen.se. Gå in redan nu och håll utkik!

Skicka gärna in en bild och skriv var du/ni står så att vi kan registrera var i landet vi finns och var vi behöver synas bättre nästa år.

Skicka bild och text till: folkmuskdavid@gmail.com.



Vikingträff i Skåne, torsdagen den 8 oktober, klockan 15.00

Denna gång träffas vi på Life Science, ett medicinskt forskningsföretag med Stig Steen (thoraxkirurg, forskare och professor) i spetsen.

Hjärtligt välkommen!

Huvudfokus för verksamheten ligger på Hjärt- och lungkirurgi. Målsättningen är att utveckla nya terapier, nå innovationer och skapa hälsostrategier inom organtransplantation. Man har bland annat utvecklat en metod att rekonditionera, "tvätta" lungor, för att kunna återanvända fler, och på så vis kassera färre, donerade lungor. Även LUCAS (Lund University Cardiac Assist System), hjärt-lungräddningsmaskinen, som finns i våra ambulanser kommer därifrån. Man samarbetar med ledande forskare vid Lunds universitet, såväl som med andra universitet och sjukhus världen över.



Igelösa (www.igelosa.com) ligger c:a 1 mil norr om Lund.

Vi blir bjudna på kaffe, med något till. Efter Igelösa åker vi in till Lund och käkar pizza.

Man tar emot 25 personer, så det är först till kvarn som gäller.

Anmäl dig, senast den 20 september till:

Lennart Ekdahl: lennart.ekdahl@hem.utfors.se

Lisbeth Roos: lisa.roos@blixtnail.se

European Heart and Lung Transplant Federation (EHLTF), årsmöte 2015

Inbjudan kom för att delta i EHLTFs årsmöte i Leiden, Holland, den 29 – 31 maj. Jag, Jenny, blev invald i styrelsen förra året så det var en självklarhet att jag skulle åka. Vi i styrelsen tyckte att det kunde vara bra med ytterligare en representant för Sverige. David Braxell fick uppdraget att följa med, så den 29 maj tog han flyget från Stockholm till Amsterdam. Själv var jag redan på plats då styrelsen hade styrelsemöte på förmiddagen.

Till lunch var nästan alla samlade från alla olika europeiska länder, hela 14 av 22 länder var representerade. Några länder hade två delegater representerade men endast en har rösträtt så vi var ett glatt gäng på 26 personer som intog lunch ihop.

Först ut var en föreläsning av en läkare, Van de Bij, som berättade lite om transplantationer i Holland. Han har varit med och gjort transplantationer i c:a 20 år. Väldigt intressant att lyssna på och det gav oss också en tankeställare på hur långt forskning kring transplantationer kommit genom åren.

Karsten, från Tyskland, är cyklist. Han visade en film där föreningen cyklade över Brennerpasset för att promota för organ donation. Samtidigt fick man följa en kille som väntade på nytt hjärta och som nyligen burit på en *Left Ventricular Assist Device* (LVAD). En film där många känslor kom fram både från de som filmades och från oss i visningssalen.

Henk sitter i styrelsen. Han och jag ska hjälpas åt att ordna en konferens

för patienter med LVAD, deras anhöriga och berörd sjukvårdspersonal. Därav visades denna film för att alla skulle få en liten inblick i hur det kan vara att bära på en LVAD.

Teemu Lakkasuo, från Finland, höll en genomgång av hur *EHLTGs* (*European Heart and Lungtransplant Games*) och *ETDGs* (*European Transplant and Dialysis Games*) respektive arbete fortskrider. Dessa två spel kommer år 2016 att gå parallellt med varandra. Det diskuterades lite om hur det ska komma att fungera praktiskt. Teemu svarade på alla frågor som kom upp, några mer invecklade än andra. Middagen avlöpte därefter, och samtalen kring borden var av alla

själv hade vi utan några problem tagit fram en presentation som David höll inför hela gruppen. Presentationen innehöll även svensk statistik och information om arbetet i Viking.

När alla länder hållit sina presentationer var det dags för årsmötet. Extra inbjudna gäster var några av de tidigare ordförandena av EHLTF. Terry Mangan, Irland, Auden Bell, Norge och David Walker, Storbritannien. Både Terry och Auden fick några minuter var att prata, och dom sa precis som vi hade pratat om innan att EHLTG ska försöka att bibehålla sin starka gemenskap genom spelen.

Årsmötet avlöpte enligt dagordningen,



Andre tackade för sig och Kasten klev in som ledamot i styrelsen. Ordföranden Brendan tackade dels de tidigare ordförandena men även avgående styrelseledamot för långt och

möjliga slag. Eftersom vi hade fått avbryta alla diskussioner under fredagen om spelen, fick det bli fortsatta diskussioner att börja med på lördagsmorgonen.

Det alla var eniga om är att vi vill att EHLTG förbli den grupp av hjärt/lungtransplanterade som vi har varit. Den gemenskapen vi har vill vi behålla.

Därefter var det, som brukligt är, att alla länder skulle göra en presentation om sitt lands förening, transplantationer och annat som är av intresse för övriga delegater. Med gemensamma krafter av Lisbeth, David och mig

innerligt arbete för Federationen.

Styrelsen för EHLTF hade ett konstitueringsmöte innan vi skildes åt.

Man får många tankar och intryck av alla länders presentationer av hur det ser ut runt om i Europa.

För mig är det ett privilegium att få vara Sveriges och Vikings representant i sådana här träffar/möten!

Jenny



European Heart And Lung Transplant Federation (EHLTF)

Foto; Alla deltagare från de 14 länderna, med styrelsen för EHLTF (sittande).

Föreläsning Peter Desatnik, Donationsutredningen

Liksom år 2014 så var Peter Desatnik inbjuden till årets årsmöte för att berätta om den pågående nationella donationsutredningen. Peter är läkare och regionalt donationsansvarig i södra sjukvårdsregionen med insikt i arbetet inom utredningen.

Peter fanns med via länk från sitt hem i Skåne och tanken var att han skulle presentera resultatet av donationsutredningens delbetänkande som skulle läggas fram i lagom tid inför årets årsmöte. Dessvärre är utredningen försenad och resultat av arbetet väntas inte förens nästa år.

Peters föreläsning kom att inrikta sig mot utredningen i allmänhet och eventuella hinder mot ökad organdonation. Statistiken visar att antalet donationer per capita i Sverige ligger på en bottennotering inom EU med endast Portugal som sämre placerat trots att svenskarna i allmänhet är mycket positiva till organdonation. En stor bidragande orsak till detta är att det finns väldigt få intensivvårdsplatser bland sjukhusen runt om i landet. En annan handlar om ett otydligt regelverk kring intensivvård. Enligt regelverket ska intensivvården avbrytas när den inte gynnar patienten. Men reglerna säger inget om hur snabbt vården ska avvecklas.

Patienter som kan bli aktuella som organdonatorer kan gå förlorade i ett donationsperspektiv beroende på hur snabbt respiratorn stängs av. Förslag ligger ute på remiss att utöka antalet intensivvårdsplatser och förtydliga regelverket vilket både skulle gynna patienterna i allmänhet (patienterna kommer tidigare till behövd inten-

sivvård) samt att antal potentiella organdonationer skulle öka.

Ett annat problem inom intensivvården är att intensivvårdspersonal



inte får gå in i donationsregistret förrän en potentiell donator är konstaterad. Detta kan leda till konflikter om anhöriga uttrycker en önskan när registret säger något annat. Denna begränsning löd tidigare under datalagen och kom till av anledningen att säkerställa att intensivvården inte skulle styras av patientens vilja vad gäller organdonation. Nu är lagen borttagen vilket möjliggör det förslag som ligger att öppna upp donationsregistret i tid innan patienten avlider.

I södra sjukvårdsregionen, där Peter är verksam, har man i en studie utrett samhällsnyttan av organdonation. Ansvarig för studien var Håkan Hedman, ordförande i Njurförbundet och Livet som gåva. I studien jämförde man patienter som

genomgick dialys med njurtransplanterade. Man konstaterade en enorm samhällsvinst vid transplantation kontra dialysbehandling. Dels är dialys oerhört kostsam för sjukhusen och dels så var de njurtransplanterade i högre utsträckning verksamma i arbetslivet. Inom donationsutredningen vill man utöka studien för att titta på effekten av även hjärt- och lungtransplanterade.

Peter förordade även ökat samarbete över regions och landstingsgränser samt att börja se Sverige som en helhet avseende verksamheten inom organdonation. Detta har blivit betydligt bättre på senare tid och varje år samlas landets donationsansvariga läkare för att utbyta erfarenheter, knyta kontakter och främja ökat samarbetet. Förra årets konferens samlade 173 deltagare.

I oktober i år kommer svaret på vilka förslag som donationsutredningen vill gå vidare med. Bland förslagen som finns ute på remiss är ovan nämnda angående intensivvårdsplatser och ändring kring donationsregistret.

skåne montage AB
akustik och ljudmiljö

Vi stödjer Viking

Vidare finns intresse även att utreda möjligheterna till att icke-hjärtsläande patienter skall kunna bli organdonatorer. De som direkt kan bli aktuella är personer som donerar njurar och lever men inom en snar framtid finns möjligheten att även icke-hjärtsläande patienter skall kunna donera hjärta och lungor.

Referat: David Lindström

Nordiskt Möte i Sandane, Norge, 15 – 18 juni

Jag startade i Skåne och tog mig upp till Jenny i Kungsbacka för att därifrån åka vidare till Oslo, där vi hade bestämt att sammanstråla med våra danska vänner. Sista biten till Sandane flög vi från Bergen som visade sig från sin bästa sida.

I strålände solsken fick vi från ovan uppleva snöklädda bergstoppar: en himmelsk upplevelse!

Framme i Sandane checkade vi in på hotell Gloppen.

Där mötte vi också Norges och Finlands representanter. På kvällen intogs en gemensam middag som avslutades med gemytlig samvaro, under vilken vi fick bekanta oss med varandra. Många av oss med igenkännande leenden, och några glada över att få vara med för första gången.

Mötesdagen inleddes med frukost varefter **Harald Pedersen**, ordförande i den norska Foreningen for hjerte-lunge-transplanterte (FHLT), hälsade oss välkomna till Sandane och Nordiskt Möte. Därefter talade **John Normann**, styrelseordförande i Landsforeningen for hjerte- og lungesyke (LHL), om hur patienterna på morgondagens sjukhus i Norge kommer att bli omhändertagna. Man ligger i startgroparna med att bygga ett eget LHL-sjukhus nära Oslo flygplats.

Efter en bensträckare fick vi lyssna på **Arne Henriksen** som jobbar på Norsk räddningstjänst. Han har ett mycket avancerat yrke med tanke på höga fjäll, långa fjordar och dåliga, smala vägar. Det kan ta upp till två timmar efter ett larm innan ambulans finns på plats.

Man använder idag såväl helikoptrar av olika storlekar som flygplan, inklusive ett ombyggt Herkulesplan som kan ta en ambulans ombord. Med dessa olika färdmedel går det fortare att ta sig till patienten.

Man har dessutom nyligen beställt ytterligare fyra nya helikoptrar, varav två större med plats för en intensivvårdsambulans, som ska kunna föra svårt sjuka patienter till sjukhus.



En av kvällsträffarna

Tillbaka i stolarna efter en mycket god lunch. **Först ut var vårt värdland Norge.** Ordföranden Harald Pedersen började med att berätta historien kring bildandet av FHLT, Norges motsvarighet till Viking. Sedan blev det lite allmän information om föreningen och dess dagliga verksamhet.

Viking presenterades av vår ordförande Jenny Björk, som redogjorde för motsvarande verksamhet i

Sverige. Allt från hur många medlemmar vi är och vad vi gör i föreningen, till vad som händer i donationsfrågan och under den pågående donationsutredningen.

Danmarks representant, vice ordföranden Trine Dalgaard Larsen, informerade om sitt lands verksamhet, som i mångt och mycket liknar den svenska.

Danmark har separata föreningar för Hjärt- resp. Lungsjuka men en gemensam för transplanterade.

Föreningen för hjärt- och lungtransplanterade i Danmark går under Hjärtföreningen, medan vi har en gemensam förening för Hjärt- Lungsjuka (HL) i Sverige.

Den Danska Hjärtföreningen firar 25-årsjubileum i år. Grattis!

Sist men inte minst var det **Finlands** tur. Ilkka Vass tog till orda och berättade kort och enkelt om dess verksamhet.



John Normann (LHL) i berättartagen

Gemensamt för alla föreningar är att det berättas lite allmänt om föreningen och dess verksamhet. Alla våra föreningar fungerar i stort på samma sätt. Vi umgås i nätträffar, runt årsmöten och på sociala medier som Facebook. Samtliga föreningar har en medlemstidning som ges ut mellan 2 – 4 ggr per år. Därefter är det blandat vad man tar upp, medlemsantal, aktiviteter, årsmöten osv. Det kan vara saker som man hoppas att våra kollegor i grannländerna ska kunna snappa upp och eventuellt vilja använda i deras verksamheter. Vi i Viking hittar alltid något i vår egen "omvärldsbevakning"! Man får anpassa och se hur det faller ut.

Ilkka Vass, som är ordförande i Local Organizing Committee (LOC) för **EM-spelen 2016**, gav även information om dessa kommande idrottsliga spel: European Heart and Lung Transplant Games (EHLTG) och European Transplant and Dialysis Games (ETDG).

[16th European Heart and Lung-transplant Championship 2016]

[9th European Transplant and Dialysis Sport Championship 2016]

Detta kommer att ske genom parallella spel. Normalt pågår spelen på

olika platser, men år 2016 går de alltså i Vantaa samtidigt. Båda spelen går under namnet European Transplant Sport Championships 2016 och det sker under dagarna 11 – 16 juli i år. Mer information kommer ut till dig som läsare när det börjar närma sig.

Nordiskt Möte 2015 innebar en lång dag men vi var alla överens om att det var bättre att koncentrera det till en dag än att dela upp det på två.

En god middag intogs. Därefter bjöd vår värd ut oss till sin hytte (sommarhus) för en stunds trivsel tillsammans på kvällen. Det var en underbar kväll, i sol och alldeles vindstilla. En vy över fjorden, med snötäckt berg i bakgrunden. Det blev en fin avslutning på en mycket innehållsrik dag.

Förutom alla föreläsningar så var det *dagen efter* bokat en kulturtrip till **Briksdalsbreen**, en glaciär som ligger c:a en och en halv timmes körning från Sandane. I bilen fick vi, precis som de två föregående kvällarna bjudit på, många

intressanta diskussioner om allt mellan himmel och jord. Det blev en dag med motion på programmet under en fysisk upplevelse av Norge. Något utöver det vanliga.

Nu packar vi väskan för resan hemåt. Det känns som om vi utgjorde en stor del av passagerarna på det lilla planet till Oslo. Finländare, danskar, svenskar och givetvis norrmän. Med oss i bagaget har vi många intryck från våra nordiska kollegors och med det: nya ideér för vad vi kan göra mer i Viking.

Stort tack till vårt värdland Norge, med Harald i spetsen, för dessa intensiva och innehållsrika dagar.

Jenny och Lisbeth



astellas
Leading Light for Life

Astellas stödjer Viking.

Astellas Pharma AB
Box 21046, 200 21 Malmö
Telefon 040-650 15 00, Fax 040-650 15 01
info.se@astellas.com, www.astellas.se

Vi vill berätta för dig
vad **Nordiskt Möte** är:

Det är ett återkommande möte där delegater för föreningarna för Hjärt- och Lungtransplanterade från respektive land; Danmark, Finland, Norge och Sverige, träffas och utbyter erfarenheter, verksamhetsidéer m.m. Detta sker vartannat år och var fjärde gång är det Viking för Sverige som är värd för mötet. I år var det Norges tur att stå för värdskapet.



Samling utanför Harald Pedersens hytte

Vikingträff den 26 September

Stockholm, Göteborg, Malmö och Linköping gör gemensam sak, den 26 september. Dessa städer samordnar en Vikingträff.

Lördagen den 26 september har vi en Vikingträff, även då vi befinner oss på olika platser.

Först har vi en liten genomgång om EM 2016. Det sker under en telefonkonferens (Skype) så att alla ges samma info och sedan får ställa frågor. Detta för att vi redan nu ska kunna förbereda oss samt för att du som är intresserad av att vara med EM 2016 ska få lite info redan nu och således lite tid att fundera innan inbjudan till spelen kommer.

Boule är en av grenarna i EHLTG. Vi provar på detta genom att spela en omgång tillsammans nu när vi ändå träffas.

Brunch ingår men i vilken ordning man spelar och äter avgör ansvarig på platsen.

Vi träffas strax före kl. 10.00 på följande platser,

Stockholm	Mejerivägen 4
Göteborg	Rosenlundsgatan 8
Malmö	Drottninggatan 8
Linköping	Forshemsgatan 5

Vi börjar med en liten information om EM 2016 i Vantaa, Finland.

Därefter fortsätter vi med en stund för frågor och funderingar innan 90 minuters boulespel och tid för brunch. Här finns det tid att diskutera livets alla funderingar. Med humöret på topp och mätta i magen avslutar träffen. Vi håller på till framåt 13- eller 14-tiden.

Som betalande medlem får du 150 kr rabatt om du stannar för att spela boule och äta med gruppen.

I Stockholm, Göteborg och Malmö är priset 285 kr för boule och brunch och av det betalar du som medlem endast 135 kr.

I Linköping är priset 50 kr för boule och brunch (boule spelas utomhus).

Anmälan görs senast den 12 september. Om du har anmält dig och får förhinder måste du meddela detta till någon av följande personer:

Stockholm	Nirlep Singh	nirlepsingh@hotmail.com 076-803 46 22
Göteborg	Jenny Björk	jebmaja@hotmail.se 073-034 59 21
Malmö	Lisbeth Roos	lisa.roos@blixtnail.se 072-707 02 62
Linköping	David Lindström	folkmusikdavid@gmail.com 070-2344634

Om du önskar ta del av informationen om EM men ej kan närvara på någon av de utvalda platserna, så kontakta Jenny Björk.

Vikings Stödfond / Minnesfond

**Vill du ge en gåva till Vikings
Stödfond / Minnesfond?**

**Bankgiro till fonden är
5082-8268**

**Ett transplanterat organ
har en gång tillhört
en annan människa.
Visa donatorfamiljen
respekt och hänsyn -
offentliggör inte
transplantationsdatum!**

**Gör din röst hörd!
För att göra Viking-
bladet till en läsvärd
medlemstidning är vi
beroende av ditt bidrag.
Skicka in din artikel, notis
eller berättelse till oss. Alla
bidrag, stort som smått,
tas emot med stor
tacksamhet.**

Medlemsbladets
planerade utgivningsdatum 2015

Manusstopp Utskick
Nr 4 1 november vecka 48

Gör din röst hörd i medlemsbladet!