

Medlemsbrev Viking sommaren 2022.

Bästa medlemmar!

Nu äntligen kan vi mötas under försiktiga former efter drygt två besvärliga år. Vi måste ändå påminna oss om att covidsmittan fortfarande infiltrerar vår tillvaro, men lovande är ändå att läkemedlet Paxlovid kommer i tablettform inom en snar framtid. Läkemedlet kan ges som en behandling vid smitta av covid -19 och då personen har ett dåligt immunförsvar och eller svårt att bilda antikroppar mot covid-19 vid vaccination. Kunskap och forskningen om Covid 19-mobiliseras i en positiv riktning.

Därför har transplantationscentrena sammanställt rekommendationer betr. vaccination mot covid-19 och de olika variationer som uppstått och hur organtransplanterade som smittats skall tas om hand:

Rekommendationer nedan är hämtade från Sahlgrenskas transplantationscentrum;

Femte vaccindos till organtransplanterade

FHM rekommenderar nu, våren 2022, en **5:e vaccindos** mot covid-19 till organtransplanterade patienter oberoende av tidigare antikroppssvar.

- 5:e dos ges i regel med samma mRNA-vaccin som föregående vaccinationer och fyra månader efter senaste vaccination.
- För användning av det nya protein-baserade vaccinet Nuvaxovid® för organtransplanterade finns idag ingen nämnvärd erfarenhet. Vaccinet kan i enstaka fall övervägas av behandlande läkare för patienter med uteblivet antikroppssvar efter fyra tidigare vaccinationer.
- Att avstå från ytterligare vaccination efter fyra vaccinationer och genomgången covid infektion kan också övervägas av behandlande läkare.

Tillgång till vaccin är fortsatt god och vi vill be våra patienter att kontakta vårdcentral eller vaccinationsmottagning för att boka en tid för 5:e vaccindosen fyra månader efter senaste vaccination. Det behövs inget särskilt intyg utan vaccinatörer ska vara informerade om Folkhälsomyndighetens aktuella rekommendationer. I annat fall kan man hänvisa till informationen här på hemsidan.

Sjätte vaccindos: FHM förväntar sig att i höst erbjuda en ytterligare påfyllnadsdos till organtransplanterade.

Övrigt om vaccination

Läs mer: [Verksamhet Transplantation - Sahlgrenska Universitetssjukhuset](#)

INBJUDAN TILL TRANSPLANTATIONSFORUM DEN 3 - 4 OKTOBER 2022.

Något Ni inte får missa! Viking har initierat till ett transplantationsforum för att ge möjlighet till en ökad kunskap om olika transplantationsområden och hur det kan vara att leva som transplanterad. Evenemangen är riktade till både professionen, patienterna och företagarna. Alla parter är ju lika viktiga för att en transplantation skall vara möjlig. Det är alltid viktigt att hitta nya vägar till utbyte genom olika perspektiv och erfarenheter från de olika grupperna.

Tisdag den 4 oktober kl.18.00-19.00 börjar vi med en medlemsträff och därefter **MINGELKVÄLL** med bubbel, snittar & underhållning!

På **onsdagen den 5 oktober kl.09.30-16.30** äger TRANSPLANTATIONSFORUM rum med forskare, vårdprofession, patient-organisationer, life scienceföretag från Sverige och Europa ([se särskilt program, länk](#)) om aktuell forskning och utveckling på organdonations- och transplantationsområdet.

Arrangör för Konferensen är [Fokus Patient](#).

(Den digifysiska plattformen FOKUS Patient® är initiativ och varumärke av Citizens Affairs AB.)



Plats: Norra Latin/Stockholm City Conference Centre (10 min fr Centralen)

Erbjudande till VIKINGS medlemmar:

Föreningen bjuder på deltagaravgift både på medlemsträff/mingel + konferens om du själv står för ev. resa/övernattning. ([Tips på hotell, se länk](#))

Anmälan för VIKINGS medlemmar till:
Anna Mörlin, anna@fokuspatient.se

Se bifogade inbjudan med ytterligare information och länkar.

Hälsocoachen - ditt stöd på väg mot nya vanor

En av våra nya styrelsemedlemmar, **Eva Lasses** är bl.a. utbildad Hälsocoach genom Riksförbundet Hjärt - Lung och finns till för Dig som är transplanterad och behöver hjälp på vägen till nya vanor i en ny situation såsom transplanterad. Du är välkommen att höra av dig till Eva på e-mail: lassas.eva@gmail.com om du är intresserad av en första kontakt för att undersöka om intresse finns för att ordna "Hälsomöten"

Från Riksföreningen Hjärt- Lungns presentation av Hälsocoacher;

Hälsocoacher är en ny roll i våra föreningar med uppgiften att stötta medlemmar på vägen mot nya vanor och bättre hälsa. Coachningen sker i mindre grupper om fem till åtta personer. Varje möte har ett tema på vägen mot bättre hälsa och tar ungefär två timmar. Fokus ligger på vad hälsa är för dig och vad du kan göra för att må så bra som möjligt.

Hälsocoachen leder Hälsomöten genom att ta upp olika ämnen, hålla i diskussioner, genomföra övningar och vägleda gruppens arbete.

Hälsomöten utgår från din drivkraft och dina mål. Hälsocoachen är ett bollplank och ditt stöd i att hitta en väg framåt som

FOLDRAR



FOLDRAR: Vill Ni hjälpa till att sprida information om Viking genom att lägga ut foldrar på tex de sjukhus och mottagning som ni besöker, hör av er till info@vikinghjärtlung.se så kan vi skicka en bunt.

Till sist önskar Vikings styrelse Er alla en riktigt härlig sommar! Njut av sol med försiktighet som transplanterad, sommar och lagom värme. Ladda för den kommande vintern igen.

Varma hälsningar

Anette von Koch

Ordförande VIKING

Glöm inte att gå in och titta på vår nya [hemsida!](#)